



「長新-D」

● 獨具特色的保健性植物食品 ●

富含纖維的飲食效益良多。而對低糖飲食的需求者來說，若將「長新-D」納入到您健康的生活之中，可讓您在享受清爽可口飲品的同時又能方便地攝入纖維。「長新-D」中含有洋車前子殼、橙子、香蕉、燕麥纖維和菠蘿這些保健性的植物食品，所以來自全球各地的消費者在食用了健康、可口又美味的「長新-D」後，都獲得了滋潤、輕快和煥然如新的體驗。



洋車前子殼



橙子



香蕉



燕麥纖維



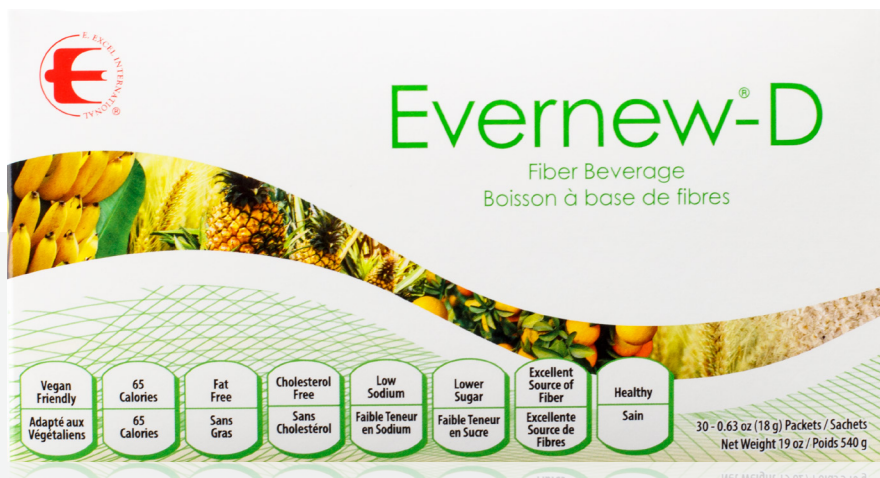
菠蘿

- 纖維的極佳食源
- 僅含65卡路里
- 食用後會產生飽足感，進而抑制食慾
- 無膽固醇
- 以便易的包裝袋單獨包裝，可與清水或果汁混合後飲用
- 易於消化
- 無人工色素、興奮劑或防腐劑
- 非常低鈉
- 以有益健康的滋補性水果和穀物製成
- 適用於全素食者
- 低糖
- 美味可口
- 無脂肪

每包「長新-D」可提供7克纖維，其中包括3克可溶性纖維。將「長新-D」所含的洋車前子殼這種食物中的可溶性纖維，納入到少含飽和脂肪和膽固醇的飲食中，有助於降低罹患心臟病的風險。每包「長新-D」可提供3克取自洋車前子殼的可溶性纖維。(21 CFR 101.81)

Nutrition Facts Valeur Nutritive	
30 Servings Per Container Serving Size: 1 Packet (18 g) / Pour : 1 Sachet (18 g)	
Amount Per Serving	
Calories	65
% Daily Value* % valeur quotidienne*	
Total Fat / Lipides 0 g	0%
Saturated Fat / Saturés 0 g	0%
Trans Fat 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0%
Sodium 10 mg	1%
Total Carbohydrate / Glucides 16 g	6%
Dietary Fiber / Fibres 7 g	25%
Total Sugars / Sucres 2 g	
Includes 0 g Added Sugar	0%
Protein / Protéines <1 g	1%
Vitamin D 0 mcg 0%	Iron / Fer 0.1 mg 0%
Calcium 19 mg 1%	Potassium 89 mg 2%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.



專屬成分如上所示。請查看完整的產品包裝盒了解產品詳情。

30包 | 貨號：610094

產品成分的 科學依據



洋車前子殼通常被加在餐食中以提高纖維的攝入量。洋車前子殼能促進腸道蠕動，降低產生腸道問題的風險。由於纖維在腸胃中膨脹後會給人帶來飽足感，所以富含纖維的洋車前子殼也有助於控制體重。洋車前子殼還能減緩食物消化的速度，使人的飽足感更加持久。



橙子是芸香科植物的果實，他的原產地包括中國南部、印度東北部和緬甸。在公元前314年，中國的文獻中最早提及了甜橙；到1987年，橙子樹已成為了全球最廣泛種植的果樹。新鮮的橙子以富含維生素C而聞名，橙子也是獲取纖維和鉀的食源。



香蕉在很久以前起源於亞洲，而今野生的香蕉已遍及世界各地。在植物學上，香蕉被認作是一種漿果。香蕉既健康又美味，通常被認為有益於消化。香蕉是獲得鉀和纖維的天然食源。



燕麥纖維來自有益於心臟健康的燕麥。燕麥纖維不含脂肪，無膽固醇、低卡路里、低淨碳水化合物，含天然纖維達90%以上，這些因素使燕麥纖維成了人們滿足每日纖維需要的極佳選擇。*



菠蘿是一種熱帶植物，其果實可食用。菠蘿原產於南美洲，於十七世紀傳入歐洲並成為奢侈品的文化象徵。菠蘿長得像一種小灌木，未經授粉的植物的單個花朵結合後會形成一個複果。在野外，菠蘿主要由蜂鳥授粉。生的菠蘿富含錳和維生素C。

問與答



問 為什麼我應該食用「長新-D」？

答 您的身體會不斷地進自我更新。在最佳的健康狀態下，您的身體會自然而有規律地清理自身的廢棄物，進而讓您感覺到輕鬆和煥然如新！「長新-D」正如其名字一樣，會讓您感到長久如新。保健性食物中所含的膳食纖維，能讓您獲得飽足感，從而控制食慾，以幫您保持正常的體重。另外，該產品的含糖量很低，它還是低糖飲食需求者的極佳選擇。

問 「長新-D」所含的是哪一種纖維？

答 每包「長新-D」中都含有7克的膳食纖維。人體必需的膳食纖維有兩種 - 可溶性纖維和不可溶性纖維。可溶性纖維在跟水混合後會變稠並轉成膠狀，而不可溶纖維則是我們通常所說的“粗纖維”。「長新-D」均衡地包含了這兩種重要的纖維，它可幫助延緩消化的進程，讓人體擁有足夠的時間來餵養腸道中的微生物。

問 我飲用「長新-D」的時候，可搭配使用哪種產品？

答 丞燕標誌性產品「歡慶」，是專為維護免疫系統和全面保健而設計。其它的標誌性產品還有「每日養生膠囊」、「千禧泉」、「千禧泉-紅色」、「千禧泉粉劑」、「千禧金」、「補益特」和「趣想」。這些產品都適合跟「長新-D」同用。*另外，此外，「長新-D」也適合跟「逍遙」搭配使用，幫助維護消化系統的健康和平衡。*

問 為何應該將這項產品納入到健康的養生生活中？

答 攝取保健性的植物飲食有助於保持健康的生活方式。丞燕產品使用的是最接近天然的成分，我們生產這樣的產品旨在幫助人們滋養和強化身體。我們希望您在使用丞燕產品的同時，也努力遵循營養免疫學所倡導的四項基本的保健原則。這些原則鼓勵人們通過做到以下幾點來改進自己的整體健康：（1）選擇營養均衡的保健性食物，（2）保持積極樂觀的心態，（3）堅持定期運動，（4）保證充足的睡眠。此外，還務必要大量地飲水！



參考資料

在搜尋保健性食物成分的相關信息時，請您記得一定要使用可靠的信息來源。比如：

21 CFR Sec. 101.81 Health claims: Soluble fiber from certain foods and risk of coronary heart disease (CHD) (Recommends 7g soluble fiber per day)

Academy of Nutrition – eatright.org

Accredited Medical Facilities

- Mayo Clinic-Healthy Lifestyle

Accredited University Research

- Harvard Health- Harvard Medical School

Center for Disease Control and Prevention – Healthy Living

Chen, Jau-Fei, PhD. (2015). *Nutrition. Immunity. Longevity*. Chen, Jau-Fei, PhD. (2004). *Enjoying Health & Longevity with Nutritional Immunology*. Chen, Jau-Fei, PhD. (2000). *Nutritional Immunology*.

Health Canada – Food and Nutrition

U.S. Department of Health and Human Services

- health.gov

National Institute of Health

NHS (UK) – Live Well

Not-for-Profit Health Organizations

- American Cancer Society – Stay Healthy
- American Diabetes Association –Nutrition and Fitness
- American Heart Association – Healthy Eating
- American Stroke Association – Healthy Living
- Canadian Heart and Stroke Foundation – Healthy Living
- Nutrition Coalition

Peer-Reviewed Medical Journals

- Medical News Today
- The American Journal of Medicine

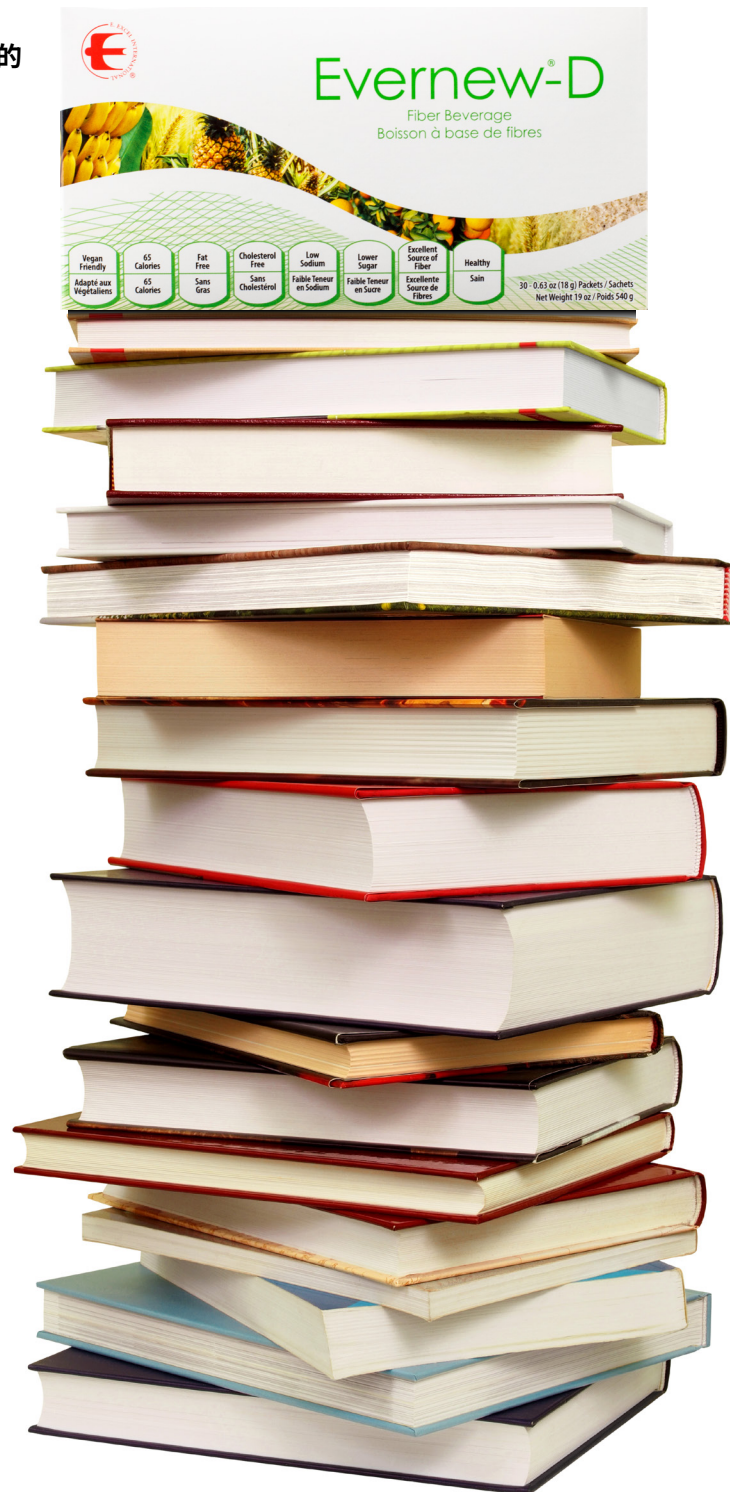
U.S. Department of Agriculture

- ChooseMyPlate – Dietary guidelines for Americans
- Dietary Health
- Nutrition.gov
- Usda.gov/topics/food-and-nutrition

U.S. Food and Drug Administration - Food

World Health Organization - Nutrition

因為本產品為保健性的植物食品，所以本產品的資料中不包括任何的人體結構/功能聲明。



*本文所刊載內容未經過美國食品藥物管理局之審定，本產品不作為診斷、治療、緩解或預防任何疾病之用途。

**本信息是在遵守美國食品藥物管理局（FDA）發布的「聯邦食品、藥品和化妝品法案」中第403(r)(6)章節中的準則和規定的基礎上提供，並且僅供美國丞燕使用。我們北美丞燕始終致力於遵守產品標籤和檢測方面的所有管理規定-在美國，我們遵守FDA和FTC的規定；在加拿大，我們遵守加拿大衛生部的規定。我們目前在北美出售的產品及其成分，都已在美國和加拿大註冊。為滿足各個特定國家的規章和條例，不同國家的結構/功能聲明可能有所差異。因此，北美丞燕不對其他國家的聲明負責。