



「長新-柳橙」

獨具特色的保健性植物食品

「長新-柳橙」中含有洋車前子殼、橙子、香蕉和燕麥纖維。將「長新-柳橙」納入到您的健康生活之中，可讓您在享受清爽可口飲品的同時又能方便地攝入來自保健性植物食品的纖維。富含纖維的飲食益處良多，所以來自全球各地的消費者在食用了健康、美味的「長新-柳橙」後，都獲得了滋潤、輕快和煥然如新的體驗。



洋車前子殼



橙子



香蕉



燕麥纖維

- 纖維的極佳食源
- 每日食用，維護腸道的健康
- 以便易的包裝袋單獨包裝，可與清水或果汁混合後飲用
- 以有益健康的滋補性水果和穀物製成
- 僅含70卡路里
- 易於消化
- 適用於純素食者
- 食用後會產生飽足感，進而抑制食慾
- 無人工色素、興奮劑或防腐劑
- 無膽固醇
- 低鈉
- 無脂肪

每包「長新-柳橙」可提供7克纖維，其中包括3克可溶性纖維。將「長新-柳橙」所含的洋車前子殼這種可溶性的食物纖維，納入到低飽和脂肪與低膽固醇的飲食中，有助於降低罹患心臟病的風險。每包「長新-柳橙」可提供3克取自洋車前子殼的可溶性纖維。(21 CFR 101.81)



| Nutrition Facts | |
|------------------------------|-------------------|
| 30 Servings per container | |
| Serving Size: 1 Packet (18g) | |
| Amount per serving | 70 |
| Calories | % Daily Value* |
| Total Fat 0g | 0% |
| Saturated Fat 0g | 0% |
| Trans Fat 0g | 0% |
| Cholesterol 0mg | 0% |
| Sodium 15mg | 1% |
| Total Carbohydrate 16g | 6% |
| Dietary Fiber 7g | 25% |
| Total Sugars 6g | |
| Includes 4g Added Sugars | 8% |
| Protein <1g | 1% |
| Vitamin D 0mcg 0% | Calcium 21mg 2% |
| Iron 0.1mg 0% | Potassium 83mg 2% |

專屬成分如上所示。欲了解產品的詳情，請查閱產品的完整包裝。

30包 | 貨號：610092

產品成分的科學依據



洋車前子殼通常被加在高纖餐食中，以求增加纖維的攝入量。洋車前子殼能促進腸道蠕動，降低產生腸道問題的風險。由於纖維在腸胃中膨脹後會給人帶來飽足感，所以富含纖維的洋車前子殼也有助於控制體重。洋車前子殼還能減緩食物消化的速度，使人的飽足感更加持久。



橙子是芸香科植物的果實，他的原產地包括中國南部、印度東北部和緬甸。在公元前314年，中國的文獻中最早提及了甜橙；到1987年，橙子樹已成為了全球最廣泛種植的果樹。新鮮的橙子以富含維生素C而聞名，橙子也是獲取纖維和鉀的食源。



香蕉在很久以前起源於亞洲，而今野生的香蕉已遍及世界各地。在植物學上，香蕉被認作是一種漿果。香蕉既健康又美味，通常被認為有益於消化。香蕉是獲得鉀和纖維的天然食源。



燕麥纖維來自有益於心臟健康的燕麥。燕麥纖維不含脂肪，無膽固醇、低卡路里、低淨碳水化合物，含天然纖維達90%以上，這些因素使燕麥纖維成了人們滿足每日纖維需要的極佳選擇。

問與答

問 食用「長新-柳橙」對我會有哪些幫助？

答 您的身體會不斷地進自我更新。在最佳的健康狀態下，您的身體會自然而有規律地清理自身的廢棄物，進而讓您感覺到輕鬆和煥然如新！「長新-柳橙」正如其名字一樣，會讓您感到長久如新。保健性食物中所含的膳食纖維，能讓您獲得飽足感，從而控制食慾，以幫您保持健康的體重。「長新-柳橙」也能幫您規律地全面保健和健康養生。

問 「長新-柳橙」所含的是哪一種纖維？

答 每包「長新-柳橙」中都含有7克的膳食纖維。人體必需的膳食纖維有兩種 - 可溶性纖維和不可溶性纖維。可溶性纖維在跟水混合後會變稠並轉成膠狀，而不可溶纖維則是我們通常所說的“粗纖維”。「長新-柳橙」均衡地包含了這兩種重要的纖維，它可幫助延緩消化的進程，讓人體擁有足夠的時間來餵養腸道中的微生物。

問 我飲用「長新-柳橙」的時候，可搭配使用哪種產品？

答 丞燕標誌性產品「歡慶」，是專為維護免疫系統和全面保健而設計。其它的標誌性產品還有「每日養生膠囊」、「千禧泉」、「千禧泉-紅色」、「千禧泉粉劑」、「千禧金」、「補益特」和「趣想」。這些產品都適合跟「長新-柳橙」同用。*

保持健康的養生方式，同時使用「長新-柳橙」、「心環」和「心醇」，有助於維護心血管系統。*

而「長新-柳橙」也適合跟「逍遙」搭配使用，幫助維護消化系統。*

問 為何應該將這項產品納入到健康的養生生活中？

答 健康的生活方式是逐漸養成的。我們希望您使用丞燕產品的同時，也努力遵循營養免疫學所倡導的四項基本的保健原則。這些原則鼓勵人們通過做到以下幾點來改進自己的生活方式：（1）選擇營養均衡的保健性食物，（2）保持積極樂觀的心態，（3）堅持定期運動，（4）保證充足的睡眠。此外，還務必要大量地飲水！

因為本產品為保健性的植物食品，所以本產品的資料中不包括任何的人體結構/功能聲明。



參考資料

您在搜索保健性食品成分的信息時，請切記一定要使用來源可靠的資料。比如：

21 CFR Sec. 101.81 Health claims: Soluble fiber from certain foods and risk of coronary heart disease (CHD) (Recommends 7g soluble fiber per day)

Academy of Nutrition – eatright.org

Accredited Medical Facilities

- Mayo Clinic-Healthy Lifestyle

Accredited University Research

- Harvard Health- Harvard Medical School

Center for Disease Control and Prevention – Healthy Living

Chen, Jau-Fei, PhD. (2015). *Nutrition, Immunity, Longevity*. Chen, Jau-Fei, PhD. (2004). *Enjoying Health & Longevity with Nutritional Immunology*. Chen, Jau-Fei, PhD. (2000). *Nutritional Immunology*.

Health Canada – Food and Nutrition

U.S. Department of Health and Human Services

- health.gov

National Institute of Health

NHS (UK) – Live Well

Not-for-Profit Health Organizations

- American Cancer Society – Stay Healthy
- American Diabetes Association –Nutrition and Fitness
- American Heart Association – Healthy Eating
- American Stroke Association – Healthy Living
- Canadian Heart and Stroke Foundation – Healthy Living
- Nutrition Coalition

Peer-Reviewed Medical Journals

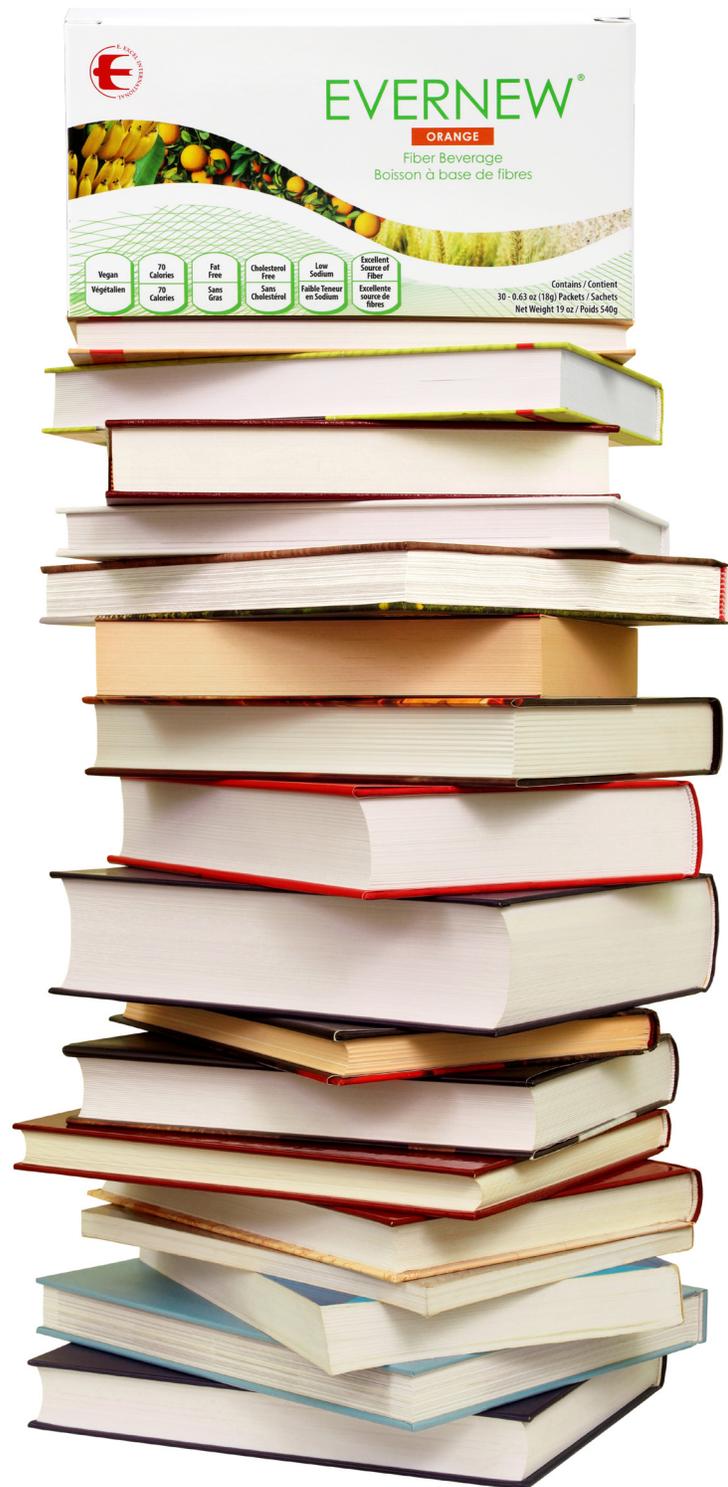
- Medical News Today
- The American Journal of Medicine

U.S. Department of Agriculture

- ChooseMyPlate – Dietary guidelines for Americans
- Dietary Health
- Nutrition.gov
- Usda.gov/topics/food-and-nutrition

U.S. Food and Drug Administration - Food

World Health Organization - Nutrition



*本文所刊載內容未經過美國食品藥物管理局之審定，本產品不作為診斷、治療、緩解或預防任何疾病之用途。

**本信息是在遵守美國食品藥物管理局（FDA）發布的「聯邦食品、藥品和化妝品法案」中第403(r)(6)章節中的準則和規定的基礎上提供，並且僅供美國丞燕使用。我們北美丞燕始終致力於遵守產品標籤和檢測方面的所有管理規定-在美國，我們遵守FDA和FTC的規定；在加拿大，我們遵守加拿大衛生部的規定。我們目前在北美出售的產品及其成分，都已在美國和加拿大註冊。為滿足各個特定國家的規章和條例，不同國家的結構/功能聲明可能有所差異。因此，北美丞燕不對其他國家的聲明負責。