



「長新」

● 獨具特色的保健性植物食品 ●

「長新」中含有洋車前子殼、香蕉、蘋果纖維、燕麥纖維、黑麥、大麥草、藍莓、櫻桃、葡萄和梨。將「長新」納入到您的健康生活之中，可讓您在享受清爽可口飲品的同時又能方便地攝入來自保健性植物食品的纖維。富含纖維的飲食益處良多，所以來自全球各地的消費者在食用了健康、可口又美味的「長新」後，都獲得了滋潤、輕快和煥然如新的體驗。



洋車前子殼



香蕉



蘋果纖維



大麥草



藍莓



櫻桃



葡萄



燕麥纖維



梨



黑麥

- 纖維的極佳食源
- 每日食用，維護腸道的健康
- 以便易的包裝袋單獨包裝，可與清水或果汁混合後飲用
- 以有益健康的滋補性水果和穀物製成
- 僅含70卡路里
- 易於消化
- 適用於純素食者
- 食用後會產生飽足感，進而抑制食慾
- 無人工色素、興奮劑或防腐劑
- 無膽固醇
- 非常低鈉
- 無脂肪
- 美味可口

每包「長新」可提供6克纖維，其中包括3克可溶性纖維。將「長新」所含的洋車前子殼這種可溶性的食物纖維，納入到低飽和脂肪與低膽固醇的飲食中，有助於降低罹患心臟病的風險。每包「長新」可提供3克取自水果和穀物的可溶性纖維。(21 CFR 101.81)



Nutrition Facts	
30 Servings Per Container	
Serving Size: 1 Packet (18 g)	
Amount Per Serving	
Calories	70
% Daily Value*	
Total Fat 0 g	0%
Saturated Fat 0 g	0%
Trans Fat 0 g	
Cholesterol 0 mg	0%
Sodium 5 mg	0%
Total Carbohydrate 16 g	6%
Dietary Fiber 6 g	21%
Total Sugars 9 g	
Includes 7 g Added Sugar	14%
Protein 0 g	0%
Vitamin D 0 mcg	0%
Iron 0.3 mg	2%
Calcium 20 mg	2%
Potassium 105 mg	2%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

專屬成分如上所示。請查看完整的產品包裝盒了解產品詳情。

30包|貨號：610090



產品成分的 科學依據



洋車前子殼通常被加在高纖餐食中，以求增加纖維的攝入量。洋車前子殼能促進腸道蠕動，降低滋生腸道問題的風險。由於纖維會在胃中膨脹，進而使人產生飽足感，所以富含纖維的洋車前子殼也有助於控制體重。洋車前子殼還能減緩食物消化的速度，使人的飽足感更加持久。



香蕉在很久以前起源於亞洲，而今野生的香蕉已遍及世界各地。在植物學上，香蕉被認作是一種漿果。香蕉既健康又美味，通常被認為有益於消化。香蕉是獲得鉀和纖維的天然食源。



“古埃及的人不但當**蘋果**是食物，同時也當作藥材，西方也有一句俗諺：‘一天一蘋果，醫生遠離我。’蘋果的果膠遇到水會膨脹，吃蘋果加上喝水，讓人很有飽足感。並且蘋果的營養豐富，常被愛美族奉為理想的減肥代餐。”



燕麥纖維來自有益於心臟健康的燕麥。燕麥纖維不含脂肪，無膽固醇、低卡路里、低淨碳水化合物，含天然纖維達90%以上，這些因素使燕麥纖維成了人們滿足每日纖維需要的極佳選擇。



“**黑麥**-這種耐受力極強的穀物，已被種植了數千年，即使土地貧瘠，氣候寒冷，黑麥也照樣能生長。在北歐和中歐的國家，人們將黑麥磨成粉再製成‘黑麵包’，同時也會跟小麥混合製成黑麥麵包。”

產品成分的 科學依據



大麥草是一種超級食品。新鮮的大麥嫩芽就是我們所稱的大麥草，它是果汁飲品店和保健食品店的常見原料。大麥草是纖維的極佳食源，其卡路里、脂肪和碳水化合物的含量都很低。



原產於北美的**藍莓**，味道十分甜美。因其具有多種益處，所以常被列在超級食品的名單上。藍莓還含有對保健腸道十分重要的膳食纖維。



不同種類的**櫻桃**，雖然大小不一、顏色和口味各異，但都能以其各自的特色獲得人們的青睞。新鮮的鮮紅色酸櫻桃中飽含著維生素A和鈣，而味道相對更甜、顏色更深的櫻桃則可提供更多的鉀、維生素C和磷。不論哪種櫻桃，都是獲取膳食纖維的極佳食源。



葡萄的種植史可追溯至6,000 到 8,000年前，幾乎與人類的文明社會一樣古老。葡萄有紅色、黑色、深藍色、黃色、綠色、橙色和粉色。雖然未經加工的葡萄所含的成分大多為水和碳水化合物，但眾所周知，葡萄含有可溶性纖維，所以它是一種健康的零食。



梨中所含的有益植物化合物，有助於促進腸道的健康。成熟於秋季的梨，甜美可口，可用來製成梨乾、罐頭和梨汁，供人們全年食用。從史前開始，梨就已被用作食物。現在，全球大約種植有3,000種不同的梨。

問與答

問 為什麼我應該食用「長新」？

答 您的身體會不斷地進自我更新。在最佳的健康狀態下，您的身體會自然而有規律地清理自身的廢棄物，進而讓您感覺到輕鬆和煥然如新！「長新」正如其名字一樣，會讓您感到長久如新。保健性食物中所含的膳食纖維，能讓您獲得飽足感，從而控制食慾，以幫您保持正常的體重。「長新」也能幫您規律地全面保健和健康養生。每日食用「長新」，維護腸道的健康。

問 「長新」所含的是哪一種纖維？

答 每包「長新」中都含有6克的膳食纖維。人體必需的膳食纖維有兩種 - 可溶性纖維和不可溶性纖維。可溶性纖維在跟水混合後會變稠並變成膠狀，而不可溶纖維則是我們通常所說的“粗纖維”。「長新」均衡地包含了這兩種重要的纖維，它可幫助延緩消化的進程，讓人體擁有足夠的時間來餵養腸道中的微生物。

問 我飲用「長新」的時候，可搭配使用哪些產品？

答 丞燕標誌性產品「歡慶」，是專為維護免疫系統和全面保健而設計。其它的標誌性產品還有「每日養生膠囊」、「千禧泉」、「千禧泉-紅色」、「千禧泉粉劑」、「千禧金」、「補益特」和「趣想」。^{*} 這些產品都適合跟「長新」同用。

此外，「長新」也適合跟「逍遙」搭配使用，幫助維護消化系統的健康和平衡。^{*}

問 為何應該將這項產品納入到健康的養生生活中？

答 攝取保健性的植物飲食有助於保持健康的生活方式。丞燕產品使用的是最接近天然的成分，我們生產這樣的產品旨在幫助人們滋養和強化身體。我們希望您在使用丞燕產品的同時，也努力遵循營養免疫學所倡導的四項基本的保健原則。這些原則鼓勵人們通過做到以下幾點來改進自己的生活方式：(1)選擇營養均衡的保健性食物，(2)保持積極樂觀的心態，(3)堅持定期運動，(4)保證充足的睡眠。此外，還務必要大量地飲水！

因為本產品為保健性的植物食品，所以本產品的資料中不包括任何的人體結構/功能聲明。



參考資料

在搜尋保健性食物成分的相關信息時，請您記得一定要使用可靠的信息來源。比如：

21 CFR Sec. 101.81 Health claims: Soluble fiber from certain foods and risk of coronary heart disease (CHD) (Recommends 7g soluble fiber per day)

Academy of Nutrition – www.eatright.org

Accredited Medical Facilities

- Mayo Clinic-Healthy Lifestyle

Accredited University Research

- Harvard Health- Harvard Medical School

Center for Disease Control and Prevention – Healthy Living

Chen, Jau-Fei, PhD. (2015). *Nutrition. Immunity. Longevity*. Chen, Jau-Fei, PhD. (2004). *Enjoying Health & Longevity with Nutritional Immunology*. Chen, Jau-Fei, PhD. (2000). *Nutritional Immunology*.

Health Canada – Food and Nutrition

U.S. Department of Health and Human Services

- www.health.gov

National Institute of Health

NHS (UK) – Live Well

Not-for-Profit Health Organizations

- American Cancer Society – Stay Healthy
- American Diabetes Association – Nutrition and Fitness
- American Heart Association – Healthy Eating
- American Stroke Association – Healthy Living
- Canadian Heart and Stroke Foundation – Healthy Living
- Nutrition Coalition

Peer-Reviewed Medical Journals

- Medical News Today
- The American Journal of Medicine

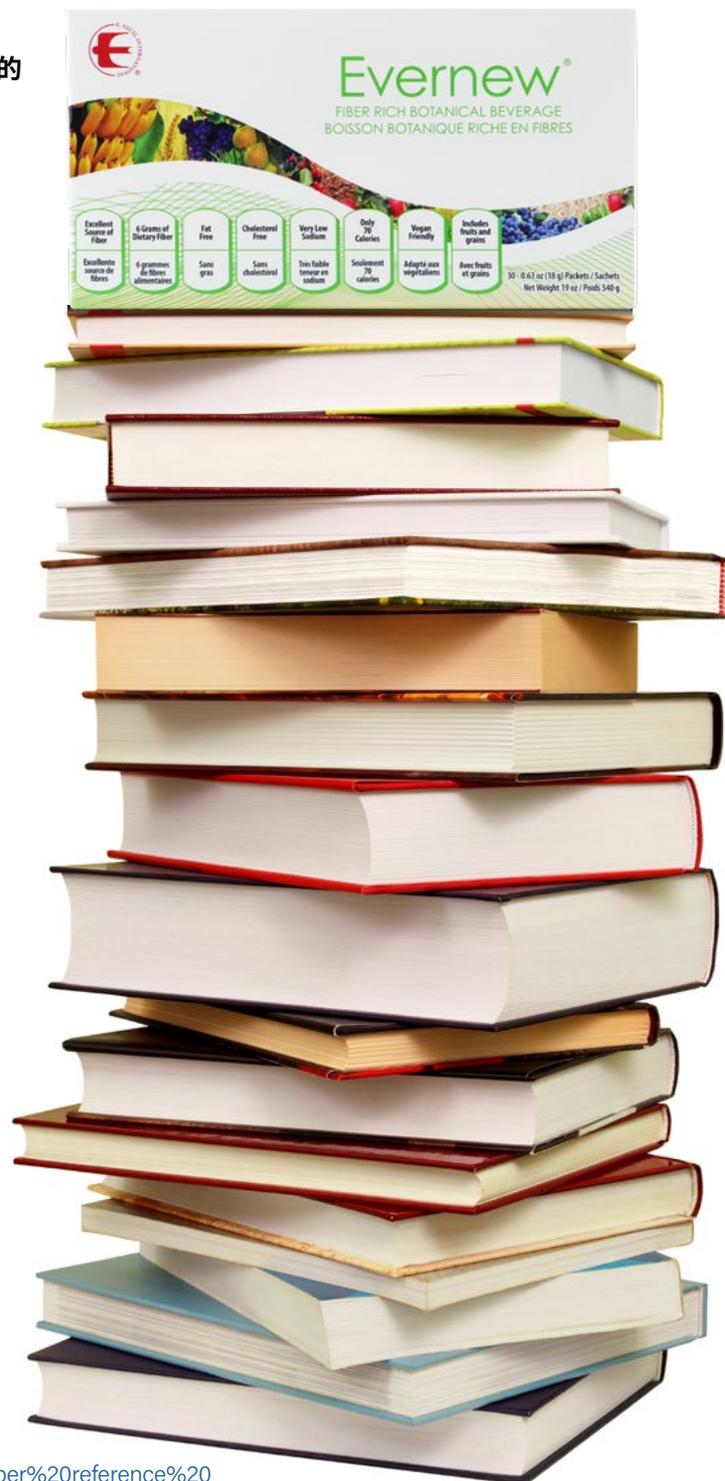
U.S. Department of Agriculture

- ChooseMyPlate – Dietary guidelines for Americans
- Dietary Health
- www.Nutrition.gov
- www.Usga.gov/topics/food-and-nutrition

U.S. Food and Drug Administration - Food

- [www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cfdocs/cfcfr/cfrsearch.cfm?fr=101.54#:~:text=\(1\)%20The%20terms%20%22high,DRV%20per%20reference%20amount%20customarily](http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cfdocs/cfcfr/cfrsearch.cfm?fr=101.54#:~:text=(1)%20The%20terms%20%22high,DRV%20per%20reference%20amount%20customarily)

World Health Organization - Nutrition



*本文所刊載內容未經過美國食品藥物管理局之審定，本產品不作為診斷、治療、緩解或預防任何疾病之用途。

**本信息是在遵守美國食品藥物管理局（FDA）發布的「聯邦食品、藥品和化妝品法案」中第403(r)(6)章節中的準則和規定的基礎上提供，並且僅供美國丞燕使用。我們北美丞燕始終致力於遵守產品標籤和檢測方面的所有管理規定-在美國，我們遵守FDA和FTC的規定；在加拿大，我們遵守加拿大衛生部的規定。我們目前在北美出售的產品及其成分，都已在美國和加拿大註冊。為滿足各個特定國家的規章和條例，不同國家的結構/功能聲明可能有所差異。因此，北美丞燕不對其他國家的聲明負責。