



「吉林人參」 有助於養生，並保持活力和體力*

針對的人體系統：全面保健、保持活力*

人參是一種著名的適應原，也就是說它能促進體內環境的穩定和平衡，進而幫助調節活力、體力和健康。這就是為何「吉林人參」能根據每個人不同的需要，或起到鎮靜的作用，或起到振作的作用。傳統上人參的作用是溫補或助陽，在希臘語中，“panax”人參一詞與“靈丹妙藥”源自同一詞 - panacea，其意為一種解決方法或藥物。人參亦可用來維護內分泌系統。「吉林人參」是按照美國最高的質檢標準進行的生產和檢測。



人參



主要功效：

1. 提升人體天然的活力*
2. 維護內分泌系統的健康*
3. 增進體力*
 - 3.1. 保持有氧運動能力*
 - 3.2. 可能幫助身體戰勝疲勞*
 - 3.3. 可能幫助維持體能*
4. 適應原*
5. 幫助全面保健和養生*

Supplement Facts

Serving Size: 2 Capsules
Servings Per Container: 50

	Amount Per Serving	% Daily Value
Asian Ginseng (<i>Panax ginseng</i>) Root	900 mg	†

† Daily Value not established.

植物纖維膠囊



100粒 | 貨號：20090

「吉林人參」 有助於養生，並保持活力和體力*

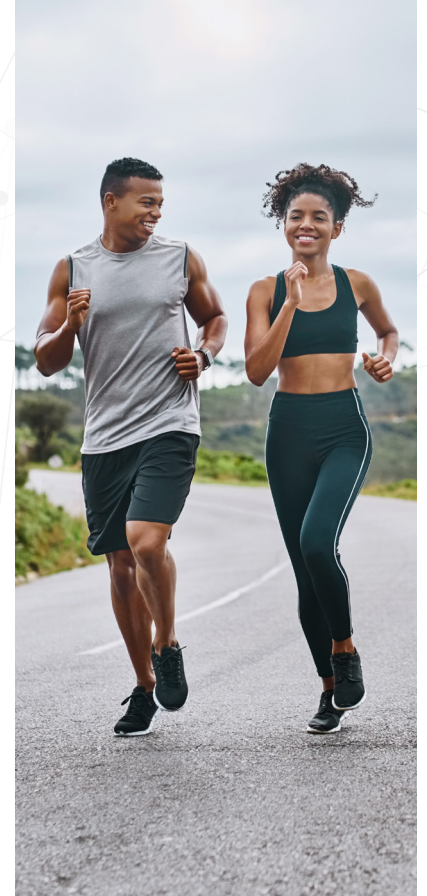
產品成分的科學依據



長久以來，人參一直被世界各地的人們視為“本草之王”，其地位在古代中國十分崇高。人參是極為稀有且需經歷漫長等待才得以採收的植物，其根部需要至少6-8年的生長時間才能夠採收。古時候的人認為，人參的根是大地精華的結晶，形成人樣，因此具有神奇的力量。世界各地都有人參的種植，但只有少數的區域能種出品質精良的人參。我們「吉林人參」中所使用的人參採收於中國北方的省份，為確保其符合我們極高的質量標準，我們對其進行了仔細的檢查和測試，所以它是一款優質的頂級產品。

中國第一部全面的藥典書籍「神農本草經」將人參列為一種可用來“啟迪心智及增長智慧”的本草植物。

人參是極流行的本草植物，在東方已廣泛地應用了5,000年以上。1985年時，日本的藥物學家研究人參，確認了其促進均衡的性質。人參曾被用於維護循環系統和保持能量，前蘇聯科學院的人參研究人員Brekhman博士宣稱，人參為“適應原”，他之所以將此術語冠給人參，因為人參不僅有助於保持人體的均衡，也能幫助人體適應壓力及增強自然的耐力。*



「吉林人參」 有助於養生，並保持活力和體力*

問與答

問 為什麼我應該食用「吉林人參」？

答 人參可用作一種“預防性和康復性的藥劑，在虛弱、疲憊、勞累和注意力渙散的情況下，它能提高身心的能力”（世界衛生組織1999）。*

問 我應該食用多少「吉林人參」？

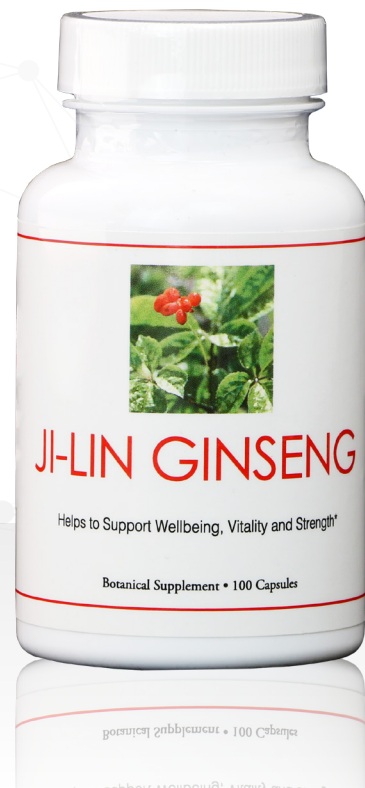
答 由於人參的用途廣泛並具有促進平衡的能力，所以我們的多種產品中都使用了人參。我們推出的這項單一成分的產品 - 「吉林人參」，既可單獨使用，亦可用來幫助提高我們其它產品的效能。一般情況下，我們建議您每日食用「吉林人參」2-3次，每次2粒，或者酌情食用。*

問 使用這項產品多久後我能感受到其效益？

答 請注意，我們的產品並不是藥物，也不是藥物的替代品，它們不可用來治療、緩解或預防疾病。我們產品的成分都是保健性的食物，這些產品所帶來的改變是循序漸進的，但卻是安全且效果顯著的，而且不會產生任何藥物性副作用。作為健康養生的一種方式，您所期待的改變也正是循序漸進的。我們希望您在使用丞燕產品的同時，也努力遵循營養免疫學所倡導的四項基本的保健原則。這些原則鼓勵人們通過做到以下幾點來改進自己的生活方式：（1）選擇營養均衡的保健性食物，（2）保持積極樂觀的心態，（3）堅持定期運動，（4）保證充足的睡眠。

問 這個產品會跟我服用的其它藥物相互作用嗎？如果我正在妊娠期、哺乳期，或有什麼其它的健康問題，我還能服用這個產品嗎？

答 雖然這些產品所含的都是天然的保健性植物成分，但如果您的飲食或生活有任何改變，在使用產品前都請先諮詢一下您的醫生。假如您正在妊娠期、哺乳期，或有任何的健康問題，我們都建議您在使用這些產品之前，先諮詢一下專業保健人員。





「吉林人參」 有助於養生，並保持活力和體力*

參考資料

Bensky, D., Clavey, S., Stöger, E. (2004). *Chinese Herbal Medicine: Materia Medica*. Seattle, WA: Eastland Press. 450-454.

Blumenthal, M., Goldberg, A. and Brinckmann, J. (2000) *Herbal medicine: Expanded commission E monographs*. Integrative Medicine Communications, Newton. 170-177.

Chen, Jau-Fei, PhD. (2015). *Nutrition. Immunity. Longevity*. Chen, Jau-Fei, PhD. (2004). *Enjoying Health & Longevity with Nutritional Immunology*. Chen, Jau-Fei, PhD. (2000). *Nutritional Immunology*.

"Community herbal monograph on Panax ginseng C.A.Meyer, radix." (2014) *European Medicines Agency*. Retrieved from: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-community-herbal-monograph-panax-ginseng-ca-meyer-radix_en.pdf.

Ernst E. (2002). "The risk-benefit profile of commonly used herbal therapies: Ginkgo, St. John's Wort, Ginseng, Echinacea, Saw Palmetto, and Kava." *Annals of Internal Medicine*;136(1):42-53.

Helms S. (2004). "Cancer prevention and therapeutics: Panax

ginseng." *Alternative Medicine Review*. 9(3):259-274.

Hwang, E., Park, S.Y., Yin, C.S., Kim, H.T., Kim, Y.M., Yi, T.H. (2017). "Antiaging effects of the mixture of *Panax ginseng* and *Crataegus pinnatifida* in human dermal fibroblasts and healthy human skin." *Journal of Ginseng Research*;41(1):69-77.

Huang, K.C. (1993). *The Pharmacology of Chinese Herbs*, CRC Press, Boca Raton, Florida. 17-44

Li, T.S.C. (2002). *Chinese & Related North American Herbs: Phytopharmacology and therapeutic values*. CRC Press, Boca Raton, FL.;208.

"Monograph: Ginseng, Panax," (2018). Health Canada. Retrieved from <http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhp/nd-bdipsn/monoReq.do?id=146&lang=fra>.

"Radix Ginseng Monograph." (2012). *WHO Health Systems Library*. Retrieved from: <http://digicollection.org/hss/en/d/Js2200e/19.html>.



*本文所刊載內容未經過美國食品藥物管理局之審定，本產品不作為診斷、治療、緩解或預防任何疾病之用途。

**本信息是在遵守美國食品藥物管理局（FDA）發布的「聯邦食品、藥品和化妝品法案」中第403(r)(6)章節中的準則和規定的基礎上提供，並且僅供美國居民使用。我們北美區始終致力於遵守產品標籤和檢測方面的所有管理規定-在美國，我們遵守FDA和FTC的規定；在加拿大，我們遵守加拿大衛生部的規定。我們目前在北美出售的產品及其成分，都已在美國和加拿大註冊。為滿足各個特定國家的規章和條例，不同國家的結構/功能聲明可能有所差異。因此，北美區不對其他國家的聲明負責。