



「歐葉」

● 獨具特色的保健性植物食品 ●

「歐葉」具有協同效益的配方中包含了橄欖葉、黑枸杞和紅棗。若用熱水沖泡這款清爽宜人的植物飲品，其味道會更加可口。在烹飪時您也可將「歐葉」加入到日常的料理中，使食物更加美味。橄欖葉所含的抗氧化劑能幫助降低和控制血糖，同時亦會對腎臟產生保護作用；黑枸杞富含植物性營養素，具有抗氧化的效益；而紅棗（或大棗）含有豐富多樣的能促發血液生成的類黃酮、多醣體和其它植物營養素。請享用「歐葉」提供給您的各種完整性食物成分。



橄欖葉



黑枸杞



紅棗

- 僅含10卡路里
- 便易的單獨包裝
- 與一杯溫水或冷水混合
- 無脂肪
- 無膽固醇
- 低碳水化合物
- 適用於素食者
- 提供鉀和鐵
- 無添加糖分
- 美味可口，撫慰身心



Nutrition Facts Valeur Nutritive	
30 Servings Per Container	
Serving Size: 1 Packet (2.3 g) / Pour : 1 Sachet (2.3 g)	
Amount Per Serving	
Calories	10
	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Total Fat / Lipides 0 g	0%
Saturated Fat / saturés 0 g	0%
Trans Fat 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0%
Sodium 0 mg	0%
Total Carbohydrate / Glucides 2 g	1%
Dietary Fiber / Fibres 0 g	0%
Total Sugars / Sucres 1 g	
Includes 0 g Added Sugar	0%
Protein / Protéines 0 g	0%
Vitamin D 0 mcg 0%	Iron / Fer 0.2 mg 2%
Calcium 10 mg 0%	Potassium 50 mg 2%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

專屬成分如上所示。請查看完整的產品包裝盒了解產品詳情。

30包 | 貨號：100280



產品成分的 科學依據



橄欖葉是橄欖樹的葉子：橄欖樹是一種原產於地中海地區的常綠小喬木。有研究表明，橄欖葉中的主要酚類化合物橄欖苦甙，可能有保護腎臟的作用。在處理急性腎臟損傷時，用橄欖苦甙治療的方法有潛力成為一種替代性的療法。橄欖葉中的抗氧化劑可能有助於降低和控制血糖。橄欖葉的萃取物還能降低人體的胰島素抵抗，並能防止血管中形成動脈斑塊。



黑枸杞是原產於中亞地區喜馬拉雅山脈的一種稀有植物。有研究表明，黑枸杞富含植物性營養素，具有抗氧化的能力。黑枸杞中的營養成分可顯著減輕痛風引發的炎症。黑枸杞還能提升記憶能力。研究人員發現，黑枸杞花青素可明顯降低海馬組織的氧化應激和炎症，進而改善動物模型的記憶能力。



紅棗（大棗）是一種營養豐富、功效強大的水果。紅棗含有豐富多樣的類黃酮、多醣體、萜類化合物、皂甙、核苷酸以及其它的植物營養素。有發現指出，紅棗中的類黃酮化合物可促進促紅細胞生成素的表達 - 促紅細胞生長素是一種刺激血液生成的激素。紅棗還能刺激神經生長，此作用對大腦的健康十分重要。有研究表明，使用紅棗萃取物對培養的神經元細胞也有著類似的作用。

問與答

問 「歐葉」是什麼樣的產品？

答 「歐葉」是一款清爽宜人的植物性飲品，若將此產品融入熱水，其味道會更加可口。「歐葉」具有協同效益的配方中含有橄欖葉、黑枸杞和紅棗，您可在烹飪時將此產品加入到您的日常料理中，使食物變得更加美味。請享用「歐葉」提供給您的各種令人愜意的完整性食物成分。

問 飲用「歐葉」時可搭配使用哪些產品？

答 一直以來，任何一種丞燕標誌性產品都極適合搭配使用。您可嘗試將「歡慶」、「千禧泉」、「千禧泉-紅色」、「千禧泉粉劑」、「千禧金」、「補益特」、「每日養生膠囊」和「趣想」跟「歐葉」搭配同用。

問 如何將這項產品納入到健康的養生生活中？

答 攝取保健性的植物飲食有助於保持健康的生活方式。丞燕產品使用的是最接近天然的成分，我們生產這樣的產品旨在幫助人們滋養和強化身體。我們希望您在使用丞燕產品的同時，也努力遵循營養免疫學所倡導的四項基本的保健原則。這些原則鼓勵人們通過做到以下幾點來改善自己的整體健康：(1) 選擇營養均衡的保健性食物，(2) 保持積極樂觀的心態，(3) 堅持定期運動，(4) 保證充足的睡眠。此外，還務必要大量地飲水！

因為本產品為保健性的植物食品，所以本產品的資料中不包括任何的人體結構/功能聲明。



參考資料

在搜尋保健性食物成分的相關信息時，請您記得一定要使用可靠的信息來源。比如：

Academy of Nutrition – eatright.org

Accredited Medical Facilities

- Mayo Clinic-Healthy Lifestyle

Accredited University Research

- Harvard Health- Harvard Medical School

Burja B, Kuret T, Janko T, et al. Olive leaf extract attenuates inflammatory activation and DNA damage in human arterial endothelial cells. *Front Cardiovasc Med.* 2019; 6:56. doi.org/10.3389/fcvm.2019.00056

Center For Disease Control and Prevention – Healthy Living

Chen, Jau-Fei, PhD. (2015). *Nutrition. Immunity. Longevity.* Chen, Jau-Fei, PhD. (2004). *Enjoying Health & Longevity with Nutritional Immunology.* Chen, Jau-Fei, PhD. (2000). *Nutritional Immunology.*

Chen J, Maiwulanjiang M, Lam KY, et al. A standardized extract of the fruit of *Ziziphus jujuba* (Jujube) induces neuronal differentiation of cultured PC12 cells: a signaling mediated by protein kinase A. *J Agric Food Chem.* 2014; 62(8): 1890-1897. doi.org/10.1021/jf405093f

Chen J, Tsim KWK. A review of edible jujube, the *Ziziphus jujuba* fruit: a health food supplement for anemia prevalence. *Front Pharmacol.* 2020; 11:593655. doi.org/10.3389/fphar.2020.593655

Hassen I, Casabianca H, Hosni K. Biological activities of the natural antioxidant oleuropein: exceeding the expectation – a mini review. *J Funct Foods.* 2015; 18:926-940. doi.org/10.1016/j.jff.2014.09.001

Health Canada – Food and Nutrition

U.S. Department of Health and Human Services

- health.gov

Liu B, Xu Q, Sun Y. Black goji berry (*Lycium ruthenicum*) tea has higher phytochemical contents and in vitro antioxidant properties than red goji berry (*Lycium barbarum*) tea. *Food Qual Saf.* 2020; 4(4): 193-201. doi.org/10.1093/fqsafe/fyaa022

National Institute of Health

NHS (UK) – Live Well

Not-For-Profit Health Organizations

- American Cancer Society – Stay Healthy
- American Diabetes Association – Nutrition and Fitness
- American Heart Association – Healthy Eating
- American Stroke Association – Healthy Living
- Canadian Heart and Stroke Foundation – Healthy Living

Nutrition Coalition

Peer-Reviewed Medical Journals

- Medical News Today

- The American Journal of Medicine

U.S. Department of Agriculture

- ChooseMyPlate – Dietary guidelines for Americans
- Dietary Health

- Nutrition.gov

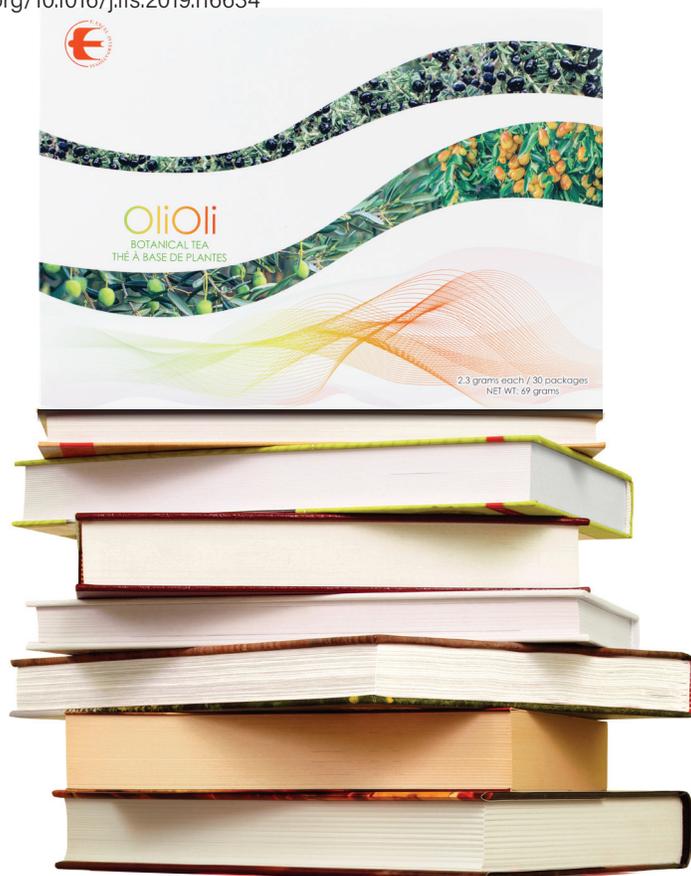
- Usda.gov/topics/food-and-nutrition

U.S. Food and Drug Administration - Food

World Health Organization - Nutrition

Wu X, Li X, Liang S, et al. Neuroprotective effect of anthocyanin extract from *Lycium ruthenicum* Murray in AB1-42-induced rat model of AD. *Preprints.* 2017; 2018050144. doi.org/10.20944/preprints201705.0144.v1

Yin M, Jiang N, Guo L, et al. Oleuropein suppresses oxidative, inflammatory, and apoptotic responses following glycerol-induced acute kidney injury in rats. *Life Sci.* 2019; 232: 116634. doi.org/10.1016/j.lfs.2019.116634



*本文所刊載內容未經過美國食品藥物管理局之審定，本產品不作為診斷、治療、緩解或預防任何疾病之用途。

**本信息是在遵守美國食品藥物管理局（FDA）發布的「聯邦食品、藥品和化妝品法案」中第403(r)(6)章節中的準則和規定的基礎上提供，並且僅供美國丞燕使用。我們北美丞燕始終致力於遵守產品標籤和檢測方面的所有管理規定-在美國，我們遵守FDA和 FTC的規定；在加拿大，我們遵守加拿大衛生部的規定。我們目前在北美出售的產品及其成分，都已在美國和加拿大註冊。為滿足各個特定國家的規章和條例，不同國家的結構/功能聲明可能有所差異。因此，北美丞燕不對其他國家的聲明負責。